|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Zupa/Podwieczorek** | **II danie** |
| Piątek01.09.2023 | Kaszka manna z żurawiną, mleko, bułeczka z masłem, ser żółty, rukola (1,3,7) | Zupa pomidorowa z makaronem kokardka (1,3,7,9) Jabłko | Potrawka z kurczaka, ryż paraboliczny, sałatka z pomidora ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek, kompot z czarnej porzeczki (1) |
| Poniedziałek04.09.2023 | Kakao, chleb pszenno-żytni, kiełbaska drobiowa, sałata, pomidor (1,7) | Rosół (1, 3,7)Kisiel cytrynowy, ½ banana | Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria, kompot truskawkowy (1,3,7) |
| Wtorek05.09.2023 | Herbata owoce leśne, chleb razowy, kolorowy talerz - pomidor, ogórek, papryka, sałata (1,7) | Barszcz ukraińki (7,9)Jogurt naturalny z truskawkami (wyrób własny), chałka z masłem (7) | Spaghetti bolognese (mięso z szynki w sosie pomidorowym), kompot z aronii (1,7,3) |
| Środa06.09.2023 | Kawa inka, chleb graham z masłem, krakowska sucha, ogórek, rukola (1,7) |  Zupa krem z cukinii ze słonecznikiem (1,7,9)Nektarynka, biszkopty „Mamutki” (1,3) | Kluski śląskie, indyk w sosie, mini marchewki, lemoniada (1,7) |
| Czwartek07.09.2023 | Płatki kukurydziane, mleko, chleb cebulowy z masłem, pasta z makreli (wyrób własny), kiszony ogórek (1,3,7) |  Zupa ogórkowa (7,9)Talerz warzywny (ogórek, pomidor, marchew, czerwona papryka),Chrupkie pieczywo z masłem roślinnym z omega 3 i 6 (1) | Kasza jęczmienna, schab w ciemnym sosie, warzywa na parze kompot truskawkowy (1, 7) |
| Piątek08.09.2023 | Herbata owocowa, chleb słonecznikowy, jajecznica ze szczypiorkiem (1,7,3) | Zupa wielowarzywna (9,7)Arbuz, Chrupki kukurydziane (1) | Ziemniaki, ryba z pieca, sos koperkowy, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ogórkiem, kompot wieloowocowy (1,3,4,7) |